



TRYGG TRAFIKK

Informasjon til foreldre/foresatte ved landets grunnskoler

Sykling på skoleveien – trygt frem og hjem

Nå er det foreldre som avgjør når barna kan begynne å sykle alene til skolen. Skolene kan fortsatt lage anbefalinger om sykling på skoleveien utfra trafikksikkerhetshensyn, i samarbeid med foreldreutvalgene (FAU). Slike anbefalinger kan si noe om alder for når barna kan sykle alene til skolen, og bestemmelser for bruk av sikkerhetsutstyr.

Det er vanskelig å sette en fast regel for når det er forsvarlig å la barn sykle alene i trafikken. Dere som foreldre må selv vurdere om skoleveien er tilstrekkelig trygg. I tillegg er det viktig å vurdere barnas modenhet, trafikkforståelse og hvordan de behersker syklingen. Trygg Trafikks generelle anbefaling er at barn bør være 10-12 år før de sykler alene på veier der de må forholde seg til biler og andre kjøretøy.

Trygg Trafikks råd og tips:

- > Sykle mye sammen, inntil du vet at barnet mestrer skoleveien på egen hånd.
- > Pass på at barna velger den tryggeste veien, ikke nødvendigvis den raskeste.
- > Bruk sykkelvei, gang- og sykkelvei eller sykkelfelt der dette finnes.
- > Øv på å krysse veien. Velg steder der oversikten er god. Kryss veien ved å gå av sykkelen og trille den over.
- > Pass på at sykkelen har påbudt sikkerhetsutstyr som bremses, lys, refleks og ringeklokke.
- > Husk sykkelhjelme.
- > Vær en god rollemodell, følg trafikkreglene og ta hensyn til andre trafikanter.
- > Følg skolens/FAUs anbefalinger.

Vil du vite mer? Gå inn på www.tryggtrafikk.no for mer informasjon om bl.a. sykkelopplæring, sikkerhetsutstyr på sykkel og barn i trafikken.



Sykkeltrygghet
gir sykkelglede