

GRATIS FORELDRE- VEILEDNING



Til foreldre med
BARN 5-16 ÅR

Å være foreldre gir gode opplevelser, men kan i tillegg være krevende. Hverdagen er ofte travel og det kan bli lite tid til refleksjon over samspillet med egne barn.

I våre veiledningsgrupper tar vi utgangspunkt i foreldrenes egne erfaringer og legger vekt på å styrke de positive sidene i samspillet. Vi ønsker å støtte foreldre i å gi god omsorg. Målet er at dere som foreldre skal bli i tryggere i foreldrerollen. Her er det ingen ferdig oppskrift, men du vil få hjelp til å finne egne løsninger som kan fungere for deg og ditt /dine barn.

Oppstart: Mandag 24.februar, deretter hver mandag unntatt i skoleferien

Varighet: Totalt 8 møter med hvert sitt tema

Sted: Kulturhuset Veitvet, Veitvetveien 8 (Veitvet senter)

Klokkeslett: Kl. 17.00-19.00

Påmelding: Kontakt veileder innen 1.februar eller i ungibjerke appen

VEILEDER:

Camilla Nilsen Tlf: 971 32 082

E-post: camilla.nilsen@bbj.oslo.kommune.no



VEILEDER:

Annika Ekstedt Tlf: 902 67 637

E-post: annika.ekstedt@bbj.oslo.kommune.no



Veilederne tar utgangspunkt i 8 temaer for godt samspill via en metode kalt ICDP

(International Child Development Program).

For mer informasjon:
www.icdp.no

Bydel
Bjerke

