

SHT 13: UKE 6

Hvert år i uke 6 rettes det et ekstra fokus på seksuell helse. Seksuell helse innbefatter både den psykiske, fysiske og relasjonelle helsen vår, og er viktig at barna har kjennskap og et forhold til.

Helt konkret – for skolehelsetjenesten sin del – innebærer det at vi helsesykepleierne (noen ganger sammen med skolelegen) snakker om dette temaet til elevene på 6.trinn.

Det vi snakker om i Uke 6 kalles pubertets- og seksualitetsundervisning.

Seksualitetsundervisningen handler om hva seksualitet er, identitet og kjønnsidentitet, seksuell orientering, erotikk og pornografi, kjærlighet, følelser, intimitet, grenser, overgrep, og lover og regler. Denne undervisningen foregår i hele klassen.

Pubertetsundervisningen handler om hva som skjer med kroppen i puberteten, og kort om reproduksjon. Vi snakker med hele klassen om dette, men deler også inn i tokjønnsdelte grupper når det er ønskelig.

Vi baserer undervisningen på helsesykepleiefaglig kunnskap og utdanning, med utgangspunkt i spørsmål som elevene anonymt har sendt inn på forhånd, slik at vi svarer på det de lurer på – alle spørsmål er lov og besvares.

Vi oppfordrer alle dere foreldre og voksne rundt barna til å ta imot spørsmål fra barna om dette, og svare så godt dere kan med så lite skam som mulig 😊

Les mer om forskningsgrunnlag og innhold her:

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/samhandling-med-skole/undervisning-om-seksuell-helse-skolehelsetjenesten-skal-tilby-seg-a-bidra-i-skolens-undervisning-om-seksuell-helse#9ac281c9-8627-4763-bf01-1541b3d34208-begrunnelse>

<https://sexogpolitikk.no/>

Seksuelle rettigheter



menneskerettigheter

ALLE HAR RETT TIL

frihet, personlig sikkerhet og fysisk integritet

å selv bestemme om man vil gifte seg og stifte familie, og til å bestemme hvorvidt, hvordan og når man skal få barn

likeverd, lik lovmessig beskyttelse og frihet fra alle former for diskriminering basert på kjønn eller seksualitet

tankefrihet, meningsfrihet, ytringsfrihet og organisasjonsfrihet

deltakelse, uavhengig av kjønn eller seksualitet

personlig autonomi og lovmessig anerkjennelse

helsetjenester og til å dra nytte av vitenskapelig utvikling

utdanning og informasjon

ansvarlighet og oppreisning

privatliv