

SHT 17: Nettvett

Ifølge Redd Barna og Medietilsynet har et overtall av barn fra 9-årsalderen sin egen mobil og er bruker av minst ett sosialt medium. Det finnes aldersgrenser for sosiale medier, men disse er anbefalte grenser og ikke lovpålagte. Det er derfor særlig viktig at vi voksne går foran som gode eksempler og rollemodeller med godt nettivett – uansett om vi velger å overholde de anbefalte grensene eller ikke.

Redd Barna har gode sider som inkluderer forskning og barnas stemme.



Redd Barnas nettvettregler

<https://www.reddbarna.no/vart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/nettvettreglene/>

1. Vis respekt for hverandre på nett. **Mobbing på nett** er minst like alvorlig som annen mobbing
2. Tenk deg om før du **deler personlige bilder** og opplysninger om deg selv og andre på åpne nettsteder
3. Lag et passord som er vanskelig å gjette – **passordet ditt er privat**
4. Husk at det er **lett å lyve på nettet**, ikke tro på alt som andre skriver
5. Ta med noen du stoler på hvis du skal møte noen du har blitt kjent med på nettet, og møt dem på et offentlig sted
6. Avslutt kontakten hvis du blir redd eller **opplever noe ubehagelig**. Blokker kontakten og meld fra til de som har ansvaret for nettstedet
7. Fortell det til en voksen eller en annen du stoler på hvis du opplever noe ubehagelig. Det er **ikke din skyld** om noen andre gjør noe ubehagelig mot deg på nett

FILMSNUTTER OM NETTVETTREGLENE:

Tenk deg om:

https://www.youtube.com/watch?v=oBOf9QLKDoY&list=PLctoEFmuW5R2J2gX_2t_IZAk0EV964Uq9

Vis respekt:

https://www.youtube.com/watch?v=of0cggIeKgE&list=PLctoEFmuW5R2J2gX_2t_IZAk0EV964Uq9&index=2

Lag et passord:

https://www.youtube.com/watch?v=1IgrIMercrA&list=PLctoEFmuW5R2J2gX_2t_IZAk0EV964Uq9&index=3

Fortell det til en voksen:

https://www.youtube.com/watch?v=TU3fxCktJT4&list=PLctoEFmuW5R2J2gX_2t_IZAk0EV964Uq9&index=4

Det er lett å lyve på nettet:

https://www.youtube.com/watch?v=gYaXIbTLJtI&list=PLctoEFmuW5R2J2gX_2t_IzAk0EV964Uq9&index=5

Barnas råd til foreldre

<https://www.reddbarna.no/vart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/nettvett-sosiale-medier/>

1. Sett dere inn i hvilke tjenester vi bruker, og bruk de samme tjenestene som oss.
2. Vær oppdatert på aldersgrenser.
3. Lær oss å være kritisk til hvem vi legger til, og spør om oss hvem vi følger.
4. Fortell oss hvorfor det ikke er lurt å dele nakenbilder.
5. Sjekk profilene våre, men ikke overvåk oss. Følg opp og bry dere, men ikke for mye.
6. Spør oss før du deler bilder av oss og tagger oss i sosiale medier.
7. Vær et godt forbilde.

KILDER:

<https://www.reddbarna.no/vart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/>

<https://nettvett.no/snakk-med-barne-om-nettbruk/>

<https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/>

<https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/delbart/>