

SOMMER-AKS FOR 1.TRINN,

2026

Uke 32

Mandag 03.august	Tirsdag 04.august	Onsdag 05.august	Torsdag 06.august	Fredag 07.august
Oppstartsdag: Vi møter barna ute 09.30. Opplegg for barna:	Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek	Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek	Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek	Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek
Stiv heks og haien kommer i den Nye Gymsalen	09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Lekerom Forskerfrø Kreativklubb	09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Lekerom Forskerfrø Kreativklubb	09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Lekerom Forskerfrø Kreativklubb	09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Lekerom Forskerfrø Kreativklubb
Bli-kjent-kunst på AKS-rommet.				
Vi deler barna som kommer inn i to grupper, som bytter på hvem som gjør hva.	Spisetid 10.30 (i fargegrupper)	Spisetid 10.30 (i fargegrupper)	Spisetid 10.30 (i fargegrupper)	Spisetid 10.30 (i fargegrupper)
Foreldremøte i Aulaen.	Utetid på Idrettsplassen 11.00-13.15: Utemaling Fotball Frisbee og frilek	Utetid på lekeplassen 11.00-13.15: Kjempetegning Stikkbball Hoppetau og frilek	Utetid på Idrettsplassen 11.00-13.15: Utemaling Fotball Frisbee og frilek	Utetid på lekeplassen 11.00-13.15: Pizzaverksted (gruppevis) Ute-disko Lek og ballspill Ansiktsmaling
Ferdig 11.00	Spisetid 13.30 (i fargegrupper)	Spisetid 13.30 (i fargegrupper)	Spisetid 13.30 (i fargegrupper)	Spisetid 13.30 (ute felles)
	Valgfri innelek 14.00-15.00: Bygg og spill på AKS-rom, Ballspill i Gymsalen og Perling på klasserom	Valgfri innelek 14.00-15.00: Bygg og spill på AKS-rom, Ballspill i Gymsalen og Perling på klasserom	Valgfri innelek 14.00-15.00: Bygg og spill på AKS-rom, Ballspill i Gymsalen og Perling på klasserom	Utetid 14.00-15.00: Kjempetegning Stikkbball Utebingo og frilek

SOMMER-AKS FOR 1.TRINN, 2026

Uke 33

Mandag 10.august	Tirsdag 11.august	Onsdag 12. august og torsdag 13.august er AKS helt stengt på grunn av planleggingsdager! Barn med halv plass kan komme mandag og tirsdag denne uken.	Fredag 14.august
Oppstartsdag: Vi møter barna ute 09.30. Opplegg for barna: Stiv heks og haien kommer i den Nye Gymsalen Bli-kjent-kunst på klasserom. Foreldremøte i Aulaen. Ferdig 11.00 ----- Barna som har hatt innkjøring 03.august har vanlig morgen-AKS, så et eget opplegg på Idrettsbanen fra 09.00 og første spisetid i skogkanten! Etter 11.00 er de inne med Lekerom (i fargegruppene) Spisetid 13.30 (i klasserom) Valgfri innelek 14.00-15.00: Bygg og spill på AKS-rom, Ballspill i Gymsalen og Perling på klasserom	Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek 09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Forskerfrø Sprett og spring ute Forskerfrø Spisetid 10.30 (i fargegrupper) Utetid 11.00-13.15: Kjempetegning Stikkball Utebingo og frilek Spisetid 13.30 (i klasserom) Valgfri innelek 14.00-15.00: Bygg og spill på AKS-rom, Ballspill i Gymsalen og Perling på klasserom		Morgen-AKS fra 07.30 på AKS-rommet, levering innen 09.00. -Spill og bøker -Tegning -Byggelek 09.00-10.15: I fargegrupper Sprett og spring Forskerfrø Sprett og spring ute Forskerfrø Spisetid 10.30 (i fargegrupper) Utetid på lekeplassen 11.00-13.15: Pizzaverksted (gruppevis) Ute-disko Lek og ballspill Ansiktsmaling Såpebobler Spisetid 13.30 (ute) Utetid på lekeplassen resten av dagen, vi fortetter med musikk, leker, ballspill og ansiktsmaling!

SOMMER-AKS FOR 1.TRINN, 2026

Aktivitetstilbudet barna skal ha i fargegrupper:

- **Sprett og spring:** Regelleker og ballspill i gymsalen eller på idrettsplassen.
 - **Forskerfrø:** Enkle naturfagoppgaver inne og ute med fokus på lek, undring og utforskning.
 - **Kreativklubb:** Enkle håndarbeidsprosjekter, på sommer-AKS bretter vi papir og kartong.
 - **Lekerom:** Her bruker vi klasserommet som lekearena, og lærer leker vi skal leke i spisestunden på AKS etter skolestart.
 - **Spisestund:** Vi leser oss gjennom serien "10 Små Vennebøker", som handler om Kanin og Pinnsvin som skal begynne på skolen. Vi har også fokus på matro og at man skal rydde etter seg.
-
- ❖ AKS er åpent 07.30-17.00. Vi setter i gang opplegg i grupper fra 09.00, så fint om barna er på plass innen det. Vi møter barna i døra og sier ha-det til foreldre der, for en trygg og tydelig overgang til AKS hver dag. Om vi er inne ved henting, ring oss på 90 84 21 83 om ingen står ved døra, så følger vi ditt barn ut. På slutten av dagen mellom 15.00-17.00 er vi som regel ute på lekeplassen ved fint vær.
 - ❖ Vi serverer ikke mat på sommer-AKS, så alle må ha med to matpakker og drikkeflaske hver dag. På fredagene har vi **Pizzaverksted** der vi lager en enkel pita-pizza med ost og grønnsaker barna kan "designe" selv, men det er lurt å ha med to matpakker også disse dagene. **NB: Om noen barn har allergi mot melk, gluten, tomat, mais eller paprika**, må vi få beskjed til oppstart om det. Send e-post til baseleder vida.jensen@osloskolen.no.
 - ❖ Ha med rikelig med skiftetøy, samt utetøy, innesko og solkrem. Barna får en garderobeplass første dag. Merk matpakker, drikkeflasker, klær og sko godt.
 - ❖ Halv plass: Barn med halvplass kan komme mandag 3. august og onsdag 5.august i uke 32 og mandag 10.august og tirsdag 11. august i uke 33.